

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

2

ENSALADA GRIEGA DE PEPINO, TOMATE,  
ORÉGANO, ACEITUNAS NEGRAS, CEBOLLA Y  
QUESO  
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO  
PATATA PANADERA  
YOGUR

3

FESTIVO

4

FESTIVO

7

BRÓCOLI REHOGADO  
SALCHICHAS FRANKFURT A LA PLANCHA  
PATATA GAJO  
FRUTA

8

PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON  
SOFRITO DE VERDURAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y  
ZANAHORIA)  
FILETE DE ABADEJO AL HORNO  
ENSALADA IV ESTACIONES  
GELATINA

9

CREMA DE VERDURAS  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
LECHUGA Y OLIVAS  
FRUTA

10

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

11

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
PAELLA VALENCIANA  
HUEVOS REVUELTOS CON PATATAS MARINAS  
HELADO

14

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS  
MAGRO DE CERDO  
PATATA ASADA  
FRUTA

15

SOPA DE PASTA SIN GLUTEN  
REVUELTO DE ATÚN  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

16

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ  
Y ZANAHORIA)  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
ENSALADA IV ESTACIONES  
FRUTA

17

**RECETA FISH REVOLUTION**  
PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON  
SOFRITO DE VERDURAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y  
ZANAHORIA)  
PALOMETA AL HORNO CON ROMESCU  
CITRICO Y PATATA GRATINADA CON QUESO  
HELADO

18

CREMA DE CALABACÍN  
PAVO AL HORNO  
LECHUGA  
FRUTA

21

JUDÍAS VERDES REHOGADAS  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

22

**MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO**  
SOPA DE PASTA SIN GLUTEN  
PIZZA SIN GLUTEN  
HELADO



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



| Si hemos comido:              | Podemos cenar:                        |
|-------------------------------|---------------------------------------|
| Cereales, féculas o legumbres | Hortalizas crudas o legumbres cocidas |
| Verduras                      | Cereales o féculas                    |
| Carne                         | Pescado o huevo                       |
| Pescado                       | Carne magra o huevo                   |
| Huevo                         | Pescado o carne magra                 |
| Fruta                         | Lácteos o fruta                       |
| Lácteos                       | Fruta                                 |

**LOS GUARDIANES DE LA SALUD**



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

